

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE</p>		Código: FOR-PSS-517	
			Versión: 0	
			Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021	
			Página: 1 de 1	
<p>Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche</p> <p>Fecha de ejecución: 9 10 2023</p>				
<p>Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba</p>				
<p>Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadanía</p>				
<p>Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía</p>			<p>Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga</p>	
<p>Nombre de la actividad: Taller torico práctico al aire libre mi cuerpo, mi mente,mi entorno (S3)</p>				
<p>DESARROLLO DEL TEMA:</p>				
<p>OBJETIVO GENERAL:</p>				
<p>Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.</p>				
<p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>				
<p>1. Generar espacios de relajación para las personas mayores. 2. Promover la práctica de actividades de autocuidado que ayuden en la reducción de situaciones estresantes 3. Brindar espacios de autoexploración y autoconocimiento</p>				
<p>METODOLOGÍA</p>				
<p>MOMENTO INICIAL</p>	<p>Se realizará convocatoria, invitando a las personas mayores a participar en el encuentro una vez organizados se da a conocer el objetivo del encuentro; se dará a conocer la historia de los mandalas y el significado que tiene para diferentes culturas, se indicará que durante diferentes encuentros se abordarán diferentes estrategias que aportarán en la exteriorización de situaciones que les generen malestar a nivel emocional.</p>			
<p>MOMENTO CENTRAL</p>	<p>Se realizará la entrega de mandalas a cada uno de los participantes, antes de iniciar se explicará que es importante que tengan en cuenta que la forma en que coloreen la figura tiene un significado ya que si se inicia de adentro hacia afuera significa que se quiere hacer un ejercicio de introspección, al iniciar de adentro hacia afuera significa que hay situaciones que la persona quiere exteriorizar, se resalta que es uso de colores es libre y cada color tiene un significado diferente, no es necesario que los colores combinen pues el ejercicio se debe desarrollar de forma libre procurando que la persona asuma un estado de calma y relajación.</p>			
<p>MOMENTO FINAL</p>	<p>Finalizada la actividad se solicitará a los paticipantes que de forma voluntaria socialicen su mandala y den a conocer que sentido le dieron y cuales fueron las sensaciones que experimentaron mientras realizaban el ejercicio.</p>			
<p>RECURSOS</p>				
<p>Mesa Sillas Copias Colores</p>				
<p>Una vez reunidos los participantes en el kiosco del CCT se dio a conocer el objetivo del encuentro, se preguntó a los participantes si conocían el significado de los mandalas y/o su historia, uno de las personas mayores mencionó que son figuras que permiten que la mente se relaje, mencionan que no tienen conocimiento en cuanto a sus orígenes en este momento se indca que los mandalas hacen parte de diferentes culturas se da a conocer el significado de la palabra mandala la cual significa círculo, además se menciona que los mandalas se han utilizado con diferentes propósitos y significados y que para el caso del encuentro se empleara como un metodo de relajación y de paz interior. Se realizó entrega de los materiales en donde se indicó que el uso de los colores es libre, así como la forma en que empiecen a dibujar se indica que si su dibujo es coloreado de adentro hacia afuera hay una relación con la necesidad de expresar situaciones relacionasdas con su emocionalidad, mientras que al iniciar de afuera hacia adentro se busca un proceso de introspección y autoconocimiento, se brindó un tiempo prudente para que cada persona trabajara a su ritmo de forma que se sintieran en un ambiente tranquilo, la actividad fue acompañada por música relajante, se evidenció el interes de las personas mayores en la actividad la cual se desarrolló dentro de lo esperado. En el momento de la socialización de los mandalas algunas de la personas mayores construyeron una historia en torno a la figura que les correspondió, en su relato también se identificó que la gran mayoría empezó a colorear la figura de adentro hacia afuera, además dieron un significado a los colores empleados.</p>				



CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:

09/10/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

MI CUERPO MI MENTE MI ENTORNO (S3)

RESPONSABLE:

Stella García R -
Psicóloga



Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 9 - OCT - 2023

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía Mi Cuerpo Mi Mente Mi entorno	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades, Capacidades y potencialidades Articulación SENA	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si				
2	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	NO				
3	CC	19129612	Alberto	Sangbría Castañeda	Si	Si				
4	CC	17081880	Guillermo	Turiaga Gozman	Si	NO				
5	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	NO				
6	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si				
7	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Si	Si				
8	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	NO				
9	CC	14084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	NO				
10	CC	19201796	Antonio	Castano Quintero	Si	NO				
11	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	NO				
12	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	NO				
13	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si	NO				
14	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si				
15	CC	19201000	Luis Alberto	Bottoque Castañeda	Si	Si				
16	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	NO				



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PS5-525

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105-15
/09/2022

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 09-Oct-2023

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: fortalecimiento de la autonomía personal y mi entorno	ACTIVIDAD 2 LINEA: desarrollo de habilidades y capacidades de articulación SEPA	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si				
18	CC	19214462	Carlos Edoardo	Torres Barrientos	Si	NO				
19	CC	4152538	Alberto	Mosquero	Si	NO				
20	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si				
21	CC	17110297	Carlos Julio	Pardo Lara	Si	Si				
22	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	Si	Si				
23	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	NO				
24	CC	396.263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	NO				
25	CC	52092734	Liliana De Jesus	Julio Fernandez	Si	Si				
26	CC	16472452	Ediberto	Quiñones Valencia	Si	Si				
27	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	NO				
28	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	NO				
29	CC	19082759	Salomon	Parino Hios	Si	NO				
30	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si				
31	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	Si				



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05 AM

09/2022

Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 09-oct-2023

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de habilidades para el emprendimiento la Autoempleo mi entorno	LINEA: Fortalecimiento de habilidades para el emprendimiento la Autoempleo mi entorno	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	NO				
33	CC	240130	Jose Soel	Alfonso	Si	NO				
34	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	Si				
35	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	Si	NO				
36	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	Si	NO				
37	CC	19192966	Pedro Pablo	Riquelme Cespedes	Si	NO				
38	CC	6088555	Luis alvaro	marin	Si	Si				
39	CC	17069945	carlos arturo	naugrere diaz	Si	Si				
40	CC	1923236	Jairo ananias	vargas sequera	Si	Si				
41	CC	19281379	efraim	carroto torero	Si	Si				
42	CC	19119065	Juan	agudelo trujillo	Si	Si				
43	CC	19105637	Luis alberro	variegas	Si	Si				
44	CC	5257368	Hector aurelio	mesa duenas	Si	Si				
45	CC	19323276	Jose roberto	gallo ceballos	Si	Si				
46	CC	19279491	Jorge ernesto	comargo castro	Si	Si				
47	CC	14266828	Juan david	chocan munera	Si	Si				



Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 09-10-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la autonomía personal y el autocuidado	LINEA: Fortalecimiento de las capacidades personales y la articulación con la SENA	LINEA:	LINEA:		
48	CC	41357232	ana esperanza	GUEVARA DOMINGO	SI	NO			Esperanza	
49	CC	19146741	Jose Roberto	SOAVEGA SAMIENTO	SI	SI			Hola	4-
50	CC	19100020	WIS AUGUSTO	ALBORACI GUTIERREZ	SI	SI			WIS	
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									